

# Programm

Samstag, 3. März 2012

- 10:45 Uhr** - Performance mit Flower- und Devil-Sticks (Jugendzentrum Pregarten)
- 11:00 Uhr** - Eröffnung
- 11:45 Uhr** - Tanzensemble (LMS Pregarten)
- 11:50 Uhr** - Wirbelsäulenturnen mit dem Gymnastikball (Vorführung Margit Killinger)
- 14:00 Uhr** - Orientalische Tanzvorführung (Christines Tanzgruppen)
- 15:00 Uhr** - „Kraut und Rüben“ (Volksschule Pregarten)
- 16:00 Uhr** - Verlosung

Sonntag, 4. März 2012

- 9:15 Uhr** - Kräutermesse in der Fastenzeit mit der Pfarre Pregarten im Findling
- 10:30 Uhr** - Orientalische Tanzvorführung (Christines Tanzgruppen)
- 11:00 - 13:00 Uhr** - Kochshow mit Verkostung (Neue Mittelschule)
- 14:00 Uhr** - Tanzensemble (LMS Pregarten)
- 15:00 Uhr** - Clown-Vorstellung (CliniClown Jörg Fuhrmann)
- 15:45 Uhr** - Verlosung



**SPARKASSE**   
Pregarten-Unterweißenbach AG  
**In jeder Beziehung zählen die Menschen.**

  
Gesundheitsresort\*\*\*\*\*  
**LEBENSQUELL**  
BAD ZELL  
LEBT GESUND | LEBT GENUSS!

  
Elyah Schwingungstherapie®  
Claudia Vorhemus - Gutauerstrasse 42 - A - 4230 Pregarten  
Tel. +43 (0)650 420 63 15  
www.herzlichtzentrum.at

## SOLEUM

  
ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

  
Krankenhaus  
Freistadt  
Eine Gesundheitseinrichtung der gespag

*Aus Liebe zum Menschen.*

  
wohnraum.eder  
stilvoll . persönlich . exklusiv  
wohnraum.eder GmbH, Studio Pregarten  
Bainmidsstraße 43, 4230 Pregarten | Tel. +43 (0)7234 / 200 10, Fax +43 (0)732 / 21 00 22 35 95  
E-Mail: office@wohnraum.eder.at | www.wohnraum.eder.at



**Raiffeisenbank**   
Region Pregarten



## 7. Mühlviertler Gesundheits- und Wohlfühlmesse

Samstag, 3. März 2012, 10 - 17 Uhr

Sonntag, 4. März 2012, 9 - 16 Uhr

Bruckmühle Pregarten



## BRUCKMÜHLE

Veranstaltung des Ausschusses für Freizeit der Stadt Pregarten in Zusammenarbeit mit den "Gesunden Gemeinden" Pregarten und Unterweiersdorf.

Geschätzte Damen und Herren!  
Liebe Jugendliche!

Sie hat sich in der Region schon einen Namen gemacht, die Gesundheits- und Wohlfühlmesse! Durch die vielen Informationen, die Sie bei dieser Veranstaltung aufnehmen können, wissen Sie, wohin die Trends im Gesundheitsbereich gehen.

Mein Dank gilt Frau Stadträtin Astrid Stitz, die mit ihrem Team wieder für ein breites Spektrum an interessanten Beiträgen sorgt. Es vergeht ja kaum ein Jahr, in dem sich nicht neue, gesundheitsfördernde Erkenntnisse im Erholungs- und Wellnessbereich zur Umsetzung anbieten. Wir wollen Sie am aktuellen Stand halten, weil wir als „Gesunde Gemeinde“ eine Verantwortung zur Hebung der Lebensqualität übernehmen wollen. Schauen Sie vorbei und nehmen Sie Ihre Bekannten mit! Ein Besuch der heurigen Gesundheits- und Wohlfühlmesse lohnt sich sicher!

**Bürgermeister Anton Scheuwimmer**

„Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird eines Tages Zeit haben müssen, um krank zu sein!“ – lautet ein bekanntes Sprichwort. Nehmen Sie sich daher Zeit für wichtige Informationen zur Gesundheitsvorsorge und nützen Sie das reiche Angebot an Gesundheits- und Wohlfühlprodukten im Rahmen dieser Messe. Viele Aussteller, Verkostungen, Vorführungen, Vorträge und ein tolles Kinderprogramm finden Sie an diesen zwei Tagen bei der 7. Gesundheits- und Wohlfühlmesse. Auch das Fachpersonal und ein Arzt vom LKH-Freistadt geben Ihnen im Rahmen der Gesundheitsstraße Tipps und Informationen zu persönlichen Gesundheitsfragen. Ich lade Sie herzlich dazu ein, und würde mich sehr freuen, Sie persönlich begrüßen zu dürfen!

**Stadträtin Astrid Stitz**



# Aussteller

- Atomstopp** - Information zu Atomenergie
- Barfussbar Jugendzentrum** - Alkoholfreie Cocktails
- Bayer Martin** - Siatsu
- Biringer Peter** - Nahrungsergänzung, Antistatische Matratzen, Humanenergetische Beratung
- Böhm Helmut** - "Gesundes Gehen" (Kyboot)
- Brandstetter Irene** - Youngliving Öle
- Creativ & Vital Verwöhnstube Augusta & Marika Wuster** - Massagen, Bowen Technik, Emmett Technik
- Demenzservicestelle Pregarten** - Information
- Fernbach Ilse** - Xunde Steine und Ätherische Öle
- Gesunde Küche** - Verkostung von Aufstrichen
- Greindl Cornelia** - Bowtech
- Honig- und Imkereiprodukte aus Unterweikersdorf** - Kostproben
- Killing Margit** - Naturhonigprodukte
- Klausmühle Bäckerei** - Brotverkostung
- Larndorfer Peter** - Aloe Vera Gesundheits- und Schönheitsprodukte
- Lebensquell Bad Zell**
- Lindner Rudolf** - Kräuterliköre, Schokofrüchte, Essig, Öl, Rosenprodukte
- Marienschwestern von Karmel** - Kneipptradition
- Oma-Dienst Kath. Familienverband** - Information
- ÖGB** - "Der Preis für unser Gemüse ..." Infostand
- Pichler Andrea** - Körperkerzen, Aloe Produkte und Engelaureassenzen
- Rockenschaub Andrea** - Slenderstudio + EMS - WWDI und Massagestudio Schwab
- Sahaja Yoga Verein Gerlinde Drack** - Sahaja Yoga
- Soleum GmbH Kiesenebner** - Infostand
- Steinreich Prückl Anna** - Edelsteinschmuck, Designerketten, Symbolketten und Anhänger
- Ticher Manuela** - Youngliving Öle
- Tischlerei Datl** - Wohn- und Schlafstudio
- Uli's Naturkost** - Gesunde Säfte und Müsliriegel
- Volksschule Pregarten** - Gesunde Jause
- Weight Watchers Engl Claudia** - Information über gesundes Abnehmen
- Zivilschutzverband** - Sicherheitsberatung

## Rotes Kreuz Pregarten

**Erste-Hilfe ist einfach!** Tipps und Information über Erste-Hilfe Leistungen.

# Gesundheitsstraße Landes-Krankenhaus Freistadt

**Samstag, 3. März 2012, 10 - 17 Uhr**

**Angebot:** Blutzuckermessung, Cholesterinmessung, Körpergewichtsmessung mit Body-Mass-Index und Diätberatung betreut durch ein Team des LKH.

## Vorträge

**Samstag, 3. März 2012**

**14:30 Uhr** - Claudia Vorhemus (Schwingungstherapeutin) zum Thema: "Erschaffe Frieden, Glück und geheilte Kommunikation in dir"

**15:30 Uhr** - Gerlinde Drack (Verein Sahaja Yoga) zum Thema: "Stress lass nach!"

**Sonntag, 4. März 2012**

**10 Uhr** - Mag. Dr. Martin Hinterleitner (St. Anna Apotheke) zum Thema: "Micronährstoffe & Nahrungsergänzung"

**13:30 Uhr** - Irene Brandstetter zum Thema: "Burn-Out - Auf einmal ist der Akku leer"

**14:30 Uhr** - Augusta & Marika Wuster (Creativ & Vital Verwöhnstube) zum Thema: Workshop - "Was du trägst macht dich krank"

## Kinderprogramm

**Samstag, 3. März 2012**

**10 - 17 Uhr** - Hüpfburg betreut durch die Kinderfreunde Pregarten

**10 - 17 Uhr** - Kletterwand betreut durch die Naturfreunde Pregarten

**Sonntag, 4. März 2012**

**10 - 16 Uhr** - Kletterwand betreut durch die Naturfreunde Pregarten

**15 Uhr** - Clownvorstellung (CliniClown Jörg Fuhrmann)